

# 痿病（重症肌无力）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为重症肌无力的住院患者。

## 一、痿病（重症肌无力）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为痿病（TCD 编码为：BNQ020）

西医诊断：第一诊断为重症肌无力（ICD-10：G70.000）

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照中华中医药学会 2008 年发布的《中医内科常见病诊疗指南中医病证部分》痿病的诊断标准以及《中医内科常见病诊疗指南西医疾病部分》重症肌无力的诊断依据。

（2）西医诊断标准：参照中华医学会神经病学分会 2015 年发布的《中国重症肌无力诊断和治疗指南 2015》的诊断标准。

#### 2. 临床分型（改良 Osserman 分型）

I 眼肌型，IIA 轻度全身型，IIB 中度全身型，III 重度激进型，IV 迟发重度型，V 肌萎缩型。

#### 3. 证候诊断

参照中华中医药学会 2008 年发布的《中医内科常见病诊疗指南中医病证部分》痿病的证候标准以及《中医内科常见病诊疗指南西医疾病部分》重症肌无力证候标准。

痿病（重症肌无力）临床常见证候：

脾胃气虚证

脾肾两虚证

气阴两虚证

督阳亏虚，络气虚滞证

大气下陷证

### （三）治疗方案的选择

参照国家中医药管理局印发的“痿病（重症肌无力）中医诊疗方案（2017 年版）”。

1. 诊断明确，第一诊断为痿病（重症肌无力）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### （四）标准住院日为≤28 天

### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合痿病（重症肌无力）的患者。
2. 处于肌无力危象期；伴有严重的感染；伴发恶性肿瘤的重症肌无力，不进入本路径。
3. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

### （六）中医证候学观察

通过四诊收集舌脉证特点，确定不同的证候类型。动态观察眼睑下垂、肢体痿软、吞咽呼吸无力等主要证候变化，观察与脾胃、肾相关的纳差便溏、腰膝酸软、头晕耳鸣、畏寒肢冷等证候变化，与气虚、阴虚相关的神疲乏力、少气懒言、自汗等证候的变化，与督脉、络脉相关的眼球转动迟滞、颈脊无力、肌肉瘦削等证候变化，对主要证候及部分次要证候予以量化评分、判断疗效。

### （七）入院检查项目

#### 1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、便常规；肝肾功能、电解质、血糖、甲状腺功能；胸腺CT、心电图；肌电图低频重复神经电刺激。

#### 2. 可选择的检查项目

乙酰胆碱受体（AChR）抗体、抗肌肉特异性酪氨酸激酶（MuSK）抗体、自身抗体，肿瘤筛查，感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等），血气分析等。

### （八）治疗方法

#### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）脾胃气虚证：调补脾胃
- （2）脾肾两虚证：温补脾肾
- （3）气阴两虚证：益气养阴
- （4）督阳亏虚、络气虚滞证：温补督阳，通畅络气
- （5）大气下陷证：益气升陷

#### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

#### 3. 其它中医特色疗法

穴位注射、皮肤针、其他疗法如中医泡洗、推拿、穴位贴敷等。

#### 4. 西药治疗

#### 5. 护理调摄

### （九）出院标准

1. 肌无力症状好转。

2. 日常生活能力基本恢复。
3. 无需继续住院治疗的并发症。

（十）变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。
2. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症时，退出本路径。
3. 合并其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。
4. 因患者及其家属意愿而影响本路径执行，退出本路径。

## 二、痿病（重症肌无力）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为痿病（重症肌无力）（TCD 编码为：BNQ020；ICD 编码为-10：G70.000）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_时\_\_\_\_\_分 住院日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 出院日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

标准住院日≤28 天 实际住院日：\_\_\_\_\_天

时间	_____年_____月_____日 (第 1 天)	_____年_____月_____日 (第 2~7 天)	_____年_____月_____日 (第 8~14 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 下达医嘱、开出各项检查单 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断和病情评估 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录、入院记录 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情和注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完善相关检查 <input type="checkbox"/> 明确诊断及诊疗评估 <input type="checkbox"/> 实施治疗措施	<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 根据上级医师查房调整或修正治疗 <input type="checkbox"/> 防治并发症
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血、尿、便常规 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 电解质 <input type="checkbox"/> 血糖 <input type="checkbox"/> 血气分析 <input type="checkbox"/> 肿瘤筛查 <input type="checkbox"/> 甲状腺功能 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 胸腺 CT <input type="checkbox"/> 重频电刺激 <input type="checkbox"/> AChR 抗体、MuSK 抗体 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 自身抗体	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 完善检查和复查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 健康教育、一般状况评估 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 指导患者完成各项检查 <input type="checkbox"/> 日常护理、痿病专科护理 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施	<input type="checkbox"/> 按照医嘱完成护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测 <input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作 <input type="checkbox"/> 病情观察 <input type="checkbox"/> 辨证施护 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 病情观察 <input type="checkbox"/> 辨证施护 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 健康教育

病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任 护士 签名	时间	时间	时间
医师 签名	时间	时间	时间

时间	__年__月__日 (第 15~21 天)	__年__月__日 (第 22~27 天)	__年__月__日 (第 28 天, 出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 上级医师查房做出进一步的诊疗评估 <input type="checkbox"/> 防治并发症	<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 上级医师查房进一步诊疗评估、确定出院 <input type="checkbox"/> 评估疗效	<input type="checkbox"/> 向患者交代出院注意事项 <input type="checkbox"/> 完成出院记录 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 制定出院后诊疗方案 <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法 ( <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 皮肤针 <input type="checkbox"/> 其他疗法 ( <input type="checkbox"/> 中医泡洗 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 胆碱酯酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 免疫抑制药物 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 病情观察 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 安抚疏导、患者宣教	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 病情观察 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 安抚疏导、患者宣教	<input type="checkbox"/> 出院带药服用指导 <input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 特殊护理指导 <input type="checkbox"/> 告知复诊时间和地点 <input type="checkbox"/> 交待常见的药物不良反应，嘱其定期门诊复诊 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续 <input type="checkbox"/> 送病人出院
病情 变异	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.

记录	2.		2.		2.	
责任 护士 签名		时间		时间		时间
医师 签名		时间		时间		时间

痿病（重症肌无力）

牵头分会：中华中医药学会络病分会

牵头人：胡军勇（河北以岭医院）

主要完成人：

胡军勇（河北以岭医院）

苏卫东（河北以岭医院）

刘志杰（河北以岭医院）

袁学山（河北以岭医院）

陆春玲（河北以岭医院）